



# resource<sup>®</sup>

## Trinknahrungen



für mehr

- ✓ KRAFT
- ✓ ENERGIE
- ✓ EIWEISS

# Kraftlos, kein Appetit, Gewichtsverlust?

Erkennen Sie sich oder Angehörige wieder?

Essen und Trinken haben eine große Bedeutung für unsere Gesundheit. Nur wenn wir uns ausreichend mit Energie und Nährstoffen versorgen, bleibt der Körper stark und widerstandsfähig.

Insbesondere im Alter und bei Erkrankungen wird es immer schwieriger, ausreichend zu essen. Der Appetit lässt nach, das Schwächegefühl nimmt zu oder die Kleidung wird weiter. Oft kommt es zu einem Mangel an Energie, Eiweiß sowie Vitaminen und Mineralstoffen.

Die Folgen:



**resource® Trinknahrungen sind wertvolle Helfer, wenn die normale Ernährung nicht ausreicht!**

Trinknahrungen sind gebrauchsfertige Fläschchen, die konzentriert vor allem Energie, Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe liefern.

# Einsatzgebiete: Bei erhöhtem Energie-, Eiweiß- oder Nährstoffbedarf durch Mangelernährung

- Appetitlosigkeit
- Allgemeine Schwäche
- Infektanfälligkeit
- Nach Operationen
- Bei Kau- und Schluckstörungen\*
- Bei Sturzgefahr, Gebrechlichkeit und Muskelabbau
- Wundheilungsstörungen
- Konsumierende Krankheiten (z.B. Tumorerkrankungen)
- Chronische Erkrankungen (z.B. Colitis Ulcerosa, Alzheimer, Demenz, COPD)

- Fettverwertungsstörungen und Malassimilationsyndrom
- Dialyse-Patient:innen
- Patient:innen, die eine klare, flüssige Ernährung benötigen (prä- oder postoperativ)
- Bei Milchaversion

**Starker Gewichtsverlust\***  
Gewichtsverlust > 5 % innerhalb von 3 Monaten **oder**  
Gewichtsverlust > 10 % innerhalb von 6 Monaten

**Leichter oder kein Gewichtsverlust\***  
Gewichtsverlust < 5 % innerhalb von 3 Monaten **oder**  
Gewichtsverlust < 10 % innerhalb von 6 Monaten

**Leichter oder kein Gewichtsverlust\***  
Gewichtsverlust < 5 % innerhalb von 3 Monaten **oder**  
Gewichtsverlust < 10 % innerhalb von 6 Monaten

\*AKE: Konsensus-Statement Geriatrie, Version 2010.

## resource® 2.0+ fibre

Das Kraftpaket

Milchig-süß



- ✓ 400 kcal und 18 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Mit löslichen Ballaststoffen für eine normale Darmflora
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet

- Vanille
- Schokolade
- Aprikose
- Erdbeere
- Multifrukt
- Kaffee
- Neutral

**Anwendungstipp:**

**Kaffee mit extra Energie**

Kaffee mit 100 ml resource® 2.0+ fibre Neutral, Vanille oder Kaffee, oder als Eiskaffee mit 2 Kugeln Vanilleeis

## resource® protein

Der Eiweißheld

Milchig-süß



- ✓ 250 kcal und 18,8 g Eiweiß pro Flasche
- ✓ Bei erhöhtem Bedarf an Eiweiß
- ✓ Als einzige Nahrungsquelle geeignet

- Vanille
- Erdbeere
- Aprikose
- Kaffee
- Schokolade
- Waldbeere

**Anwendungstipp:**

**Kakaogetränk mit extra Eiweiß**

100 ml Kakao und 100 ml resource® protein (Schokolade, Vanille)

## resource® ULTRA fruit

Die ultra Fruchtige

Fruchtig-klar



- ✓ 300 kcal und 14 g hochwertiges Molkenprotein pro Flasche
- ✓ Fettfrei
- ✓ Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

- Ananas
- Waldbeere
- Apfel
- Orange

**Anwendungstipp:**

**Erfrischender Saft oder wärmender Punsch**

Aufgespritzt als Saft mit Mineralwasser oder aufgewärmt als Punsch (max. 40 °C)

# Rezeptideen



## Origineller Frühstücksmix

1 Semmel mit 20 g Butter und 30 g Marmelade im Mixer zerkleinern. Konsistenz mit 1 Tasse Kaffee verdünnen. ½ Flasche **resource® protein Vanille** einrühren.

## Kühle Erfrischung

**resource® ULTRA fruit** als Eiswürfel oder eingefroren in einer Form als kühlendes Eis genießen.



## Fruchtiger Joghurtdrink

Mixen Sie frische Heidelbeeren, 100 ml Joghurt und 100 ml **resource® protein** (Waldbeer, Erdbeer oder Aprikose).

## Energierreiche Bananenmilch

Mixen Sie 1 reife Banane mit einer gekühlten Flasche **resource® 2.0+fibre** (Vanille, Neutral).



## Früchte-Topfencreme

Mischen Sie ½ Flasche **resource® 2.0+fibre** (Erdbeer oder Multifrucht) mit 100 g Topfen. Fügen Sie nach Belieben verschiedene Obstsorten dazu (Banane, Apfel, Kiwi).

## Kraftsuppe

Mischen Sie 50 bis 100 ml **resource® 2.0+fibre** (Neutral) in 200 ml Cremesuppe, um diese noch gehaltvoller zu machen.



# Tipps & Tricks für noch mehr Geschmack

- ✓ **Auf Abwechslung achten:** Verschiedene Geschmacksrichtungen und Konsistenzen probieren (z.B. Puddings)
- ✓ Schmeckt **gekühlt am besten**
- ✓ Vanille- oder Schokoladengeschmack eignen sich auch **als Dessertsoße**
- ✓ Mit **resource® 2.0+fibre Neutral** können Mahlzeiten schnell und geschmacksneutral angereichert werden (z.B. Suppen, Soßen)
- ✓ **Geöffnete Flasche** kann wiederverschlossen bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden
- ✓ **Treuepass:** Sparen Sie mit der resource®-Aktion 5+1 gratis, Pass erhältlich in Ihrer Apotheke

Unser **Rezeptheft** mit weiteren Ideen vom Frühstück bis zum Abendessen finden Sie unter:

[www.nestlehealthscience.at/rezeptheft](http://www.nestlehealthscience.at/rezeptheft)

## Erhältlich in Ihrer Apotheke!

Mehr Informationen finden Sie unter:  
[www.nestlehealthscience.at/resource](http://www.nestlehealthscience.at/resource)

### resource® ULTRA fruit

Auszug Nährstoffprofil		pro 100 ml	pro 200 ml
Energie:	kcal	150	300
Fett:	0% kcal g	0	0
Kohlenhydrate:	81% kcal g	30,5	61
Eiweiß:	19% kcal g	7,0	14
Salz:	g	< 0,037	-
Natrium:	mg	< 15	-
Phosphor:	mg	125	250
Jod:	µg	16	32
Wasser:	g	76	152
Osmolarität (mOsm/l):		725	
<b>Allergene:</b> Milch			

✓ Glutenfrei ✓ Fettfrei ✓ Lactosearm (< 0,50 g / 100 ml)

### resource® protein

Auszug Nährstoffprofil		pro 100 ml	pro 200 ml
Energie:	kcal	125	250
Fett:	25% kcal g	3,5	7
Kohlenhydrate:	45% kcal g	14	28
Ballaststoffe:	0% kcal g	0 / < 0,5*	0 / < 1,0*
Eiweiß:	30% kcal g	9,4	18,8
Salz:	g	0,20	0,40
Natrium:	mg	80	160
Kalium:	mg	155 / 190*	310 / 380*
Phosphor:	mg	100 / 110*	200 / 220*
Wasser:	g	80 / 79*	160 / 158*
Osmolarität (mOsm/l):		390 / 450*	
<b>Allergene:</b> Milch			
*gilt nur für Geschmacksrichtung Schokolade			

✓ Glutenfrei ✓ 2,3 BE pro Flasche ✓ Lactosearm (< 0,50 g / 100 ml)

### resource® 2.0+fibre

Auszug Nährstoffprofil		pro 100 ml	pro 200 ml
Energie:	kcal	200	400
Fett:	39% kcal g	8,7	17,4
Kohlenhydrate:	40% kcal g	20	40
Ballaststoffe:	3% kcal g	2,5	5
	löslich g	2,5	5
Eiweiß:	18% kcal g	9	18
Salz:	g	0,25	0,50
Natrium:	mg	100	200
Kalium:	mg	210 / 230*	420 / 460*
Phosphor:	mg	130 / 145*	260 / 290*
Wasser:	mg	69	138
Osmolarität (mOsm/l):		520 / 600* / 470**	
<b>Allergene:</b> Milch			
*gilt nur für Geschmacksrichtung Schokolade			
**gilt nur für Geschmacksrichtung Neutral			

✓ Glutenfrei ✓ 3,4 BE pro Flasche ✓ Lactosearm (< 1 g / 100 ml)

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung. **Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 3 Jahren. resource® ULTRA fruit ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 10 Jahren. \*Bei Kau- und Schluckstörungen muss die Trinknahrung individuell gemäß ärztlicher Empfehlung angedickt werden.



Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Infoline: 0800 445522  
[www.nestlehealthscience.at](http://www.nestlehealthscience.at)  
office.nhs@at.nestle.com