



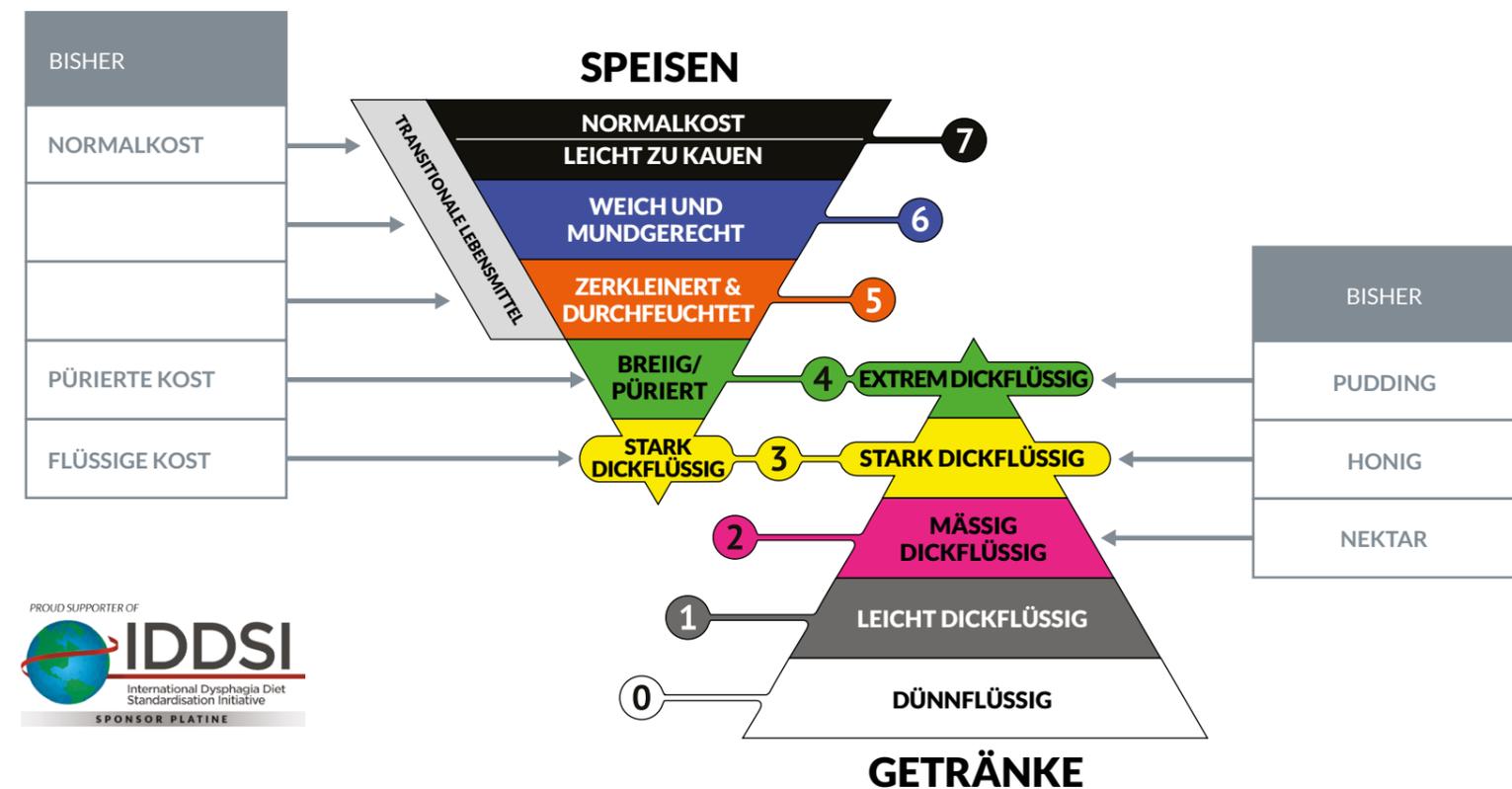
# Das IDDSI-Modell: Ein Leitfaden für medizinische Fachkräfte



# Das International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI)-Modell



- IDDSI ist eine international unabhängige Vereinigung von verschiedensten Berufsgruppen (darunter Medizin, Ernährung, Logopädie, Ergotherapie, Pflege, etc.), die sich für die Entwicklung von standardisierten Definitionen und global einheitlichen Terminologien für textur-modifizierte Speisen und Getränke zusammenschlossen haben.
- Ziel dieser Initiative ist es, den Alltag von Dysphagie-Patient:innen, Pflegekräften und allen anderen medizinischen Fachkräften zu erleichtern sowie die Sicherheit und Einheitlichkeit in der Behandlung durch validierte Testmethoden zu gewährleisten.
- IDDSI wird seit Januar 2019 von Nestlé Health Science angewendet.



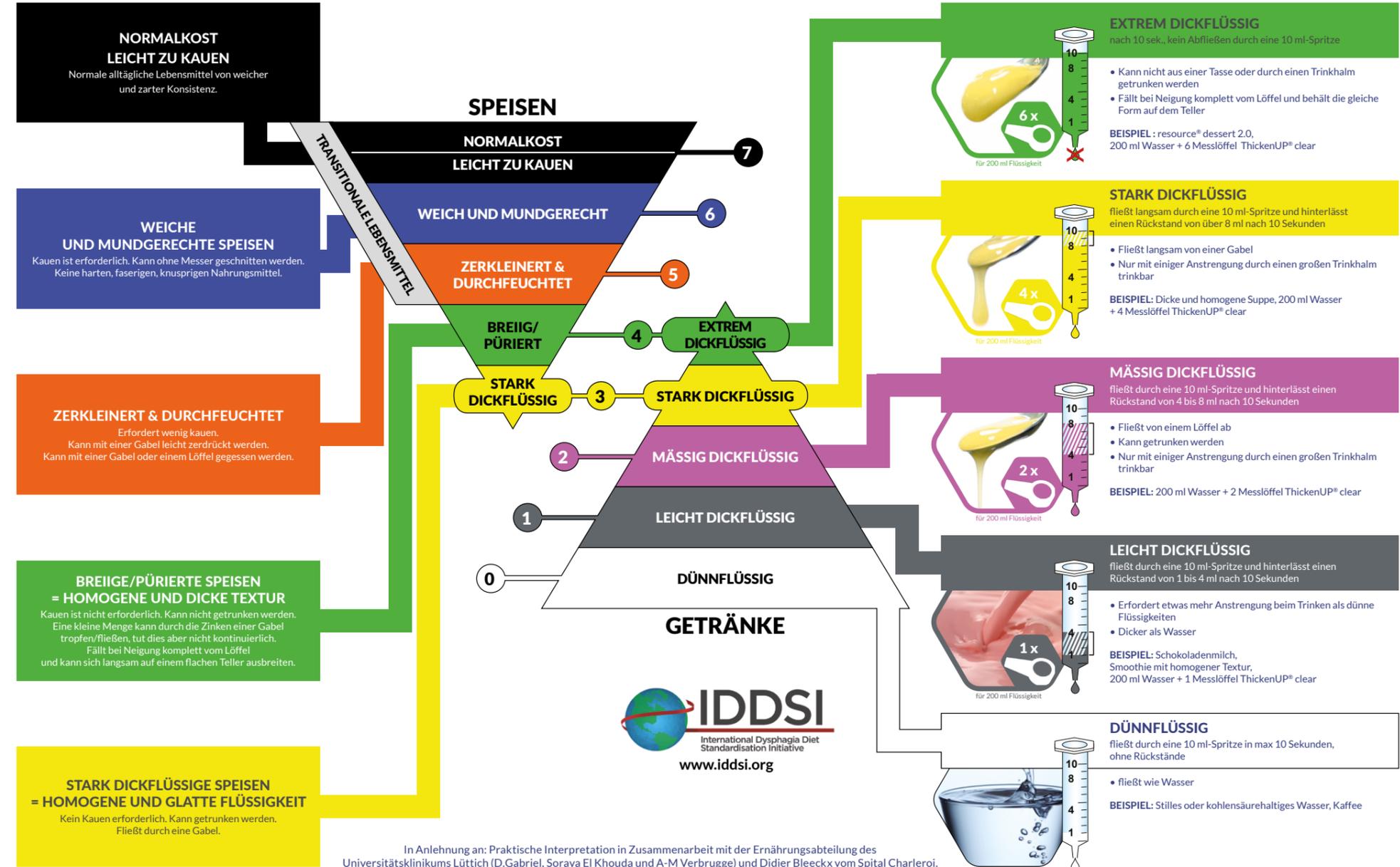
## IDDSI-Testmethoden

IDDSI-TESTMETHODEN	ANWENDUNG	ANWENDBARE STUFEN	ERKLÄRUNG
<b>IDDSI-Fließtest</b> 	✓ Getränke	<ul style="list-style-type: none"> <li>0 DÜNNFLÜSSIG</li> <li>1 LEICHT DICKFLÜSSIG</li> <li>2 MÄSSIG DICKFLÜSSIG</li> <li>3 STARK DICKFLÜSSIG</li> </ul>	
<b>Gabel-Tropftest</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Getränke</li> <li>✓ Speisen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 STARK DICKFLÜSSIG</li> <li>3 STARK DICKFLÜSSIG</li> <li>4 BREIIG/PÜRIERT</li> <li>4 EXTREM DICKFLÜSSIG*</li> </ul>	<p>Dickflüssige Getränke und flüssige Speisen können getestet werden, indem beurteilt wird, ob sie (kontinuierlich) durch die Aussparungen/Zinken einer Gabel fließen/tropfen sowie durch einen Vergleich mit den ausführlichen Beschreibungen der jeweiligen Stufen.</p> <p>* Der Gabel-Tropftest ist nicht geeignet für die Beurteilung von Flüssigkeiten der Stufe 4, die mit Xanthangummi angedickt wurden</p>
<b>Löffel-Kipptest</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Getränke</li> <li>✓ Speisen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 BREIIG/PÜRIERT</li> <li>4 EXTREM DICKFLÜSSIG**</li> <li>5 ZERKLEINERT &amp; DURCHFUCHTET</li> </ul>	<p>Der Löffel-Kipptest wird verwendet, um die Klebrigkeit (Adhäsion) sowie die Bindekraft (Kohäsion) zu bestimmen. Die Probe sollte genug Bindekraft haben, um ihre Form auf dem Löffel zu halten, aber <b>nicht</b> klebrig sein.</p> <p>** Der Löffel-Kipptest ist nicht geeignet für die Beurteilung von Flüssigkeiten der Stufe 4, die mit Xanthangummi angedickt wurden</p>
<b>Partikelgröße des Lebensmittels</b> 	✓ Speisen	<ul style="list-style-type: none"> <li>5 ZERKLEINERT &amp; DURCHFUCHTET</li> <li>6 WEICH UND MUNDFERTE</li> </ul>	<p>Die Aussparungen/Lücken zwischen den Zinken einer Standard-Metallgabel betragen normalerweise 4 mm, und liefern so einen nützlichen Compliance-Maßstab für die Partikelgröße von Lebensmitteln der Stufe 5 (Kleingehackt und feucht). Die Gesamtbreite einer Standardgabel misst zudem ca. 1,5 cm (Anforderung der Stückgröße für Erwachsene bei Stufe 6 (Weich und mundgerecht): 1,5 cm).</p>

# Ausführliche Definitionen jeder IDDSI-Stufe

<p><b>0</b></p> <p><b>DÜNNFLÜSSIG</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fließt wie Wasser</li> <li>• Hohe Fließgeschwindigkeit</li> <li>• Kann je nach Alter und Entwicklung durch/über jegliche(n) Schnabelöffnung/Tasse/Saug- oder Schnulleraufsatz oder Strohhalm getrunken werden</li> </ul>
<p><b>1</b></p> <p><b>LEICHT DICKFLÜSSIG</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dicker als Wasser</li> <li>• Erfordert etwas mehr Anstrengung beim Trinken als dünne Flüssigkeiten</li> <li>• Fließt durch Strohhalm, Spritze, Schnabel- und Schnulleraufsatz</li> </ul>
<p><b>2</b></p> <p><b>MÄSSIG DICKFLÜSSIG</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fließt vom Löffel</li> <li>• Trinkbar, fließt schnell vom Löffel, aber langsamer als bei dünnflüssigen Getränken</li> <li>• Erfordert geringe Anstrengung beim Trinken mit einem Trinkhalm (Standardtrinkhalm: 5,3 mm Durchmesser)</li> </ul>
<p><b>3</b></p> <p><b>3</b></p> <p><b>STARK DICKFLÜSSIG</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glatte, homogene Textur</li> <li>• Kann aus einer Tasse getrunken werden</li> <li>• Nur mit einiger Anstrengung durch einen großen Trinkhalm trinkbar (Trinkhalm-Durchmesser 6,9 mm)</li> <li>• Kann nicht gespritzt, geschichtet oder auf einem Teller geformt werden</li> <li>• Kann nicht mit einer Gabel gegessen werden, da es langsam durch die Zinken tropft</li> <li>• Kann mit einem Löffel gegessen werden</li> <li>• Keine orale Verarbeitung oder Kauen nötig – kann direkt geschluckt werden</li> </ul>
<p><b>4</b></p> <p><b>BREIIG/PÜRIERT</b></p> <p><b>4</b></p> <p><b>EXTREM DICKFLÜSSIG</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Homogene Textur, ohne Klumpen und nicht klebrig</li> <li>• Wird normalerweise mit einem Löffel gegessen (auch mit Gabel möglich)</li> <li>• Kann nicht aus einer Tasse oder durch einen Trinkhalm getrunken werden</li> <li>• Erfordert kein Kauen</li> <li>• Kann gespritzt, geschichtet oder geformt werden</li> <li>• Zeigt sehr langsame Bewegungen bei Schwerkraft, kann jedoch nicht gegossen werden</li> <li>• Fällt bei Neigung komplett vom Löffel und behält die gleiche Form auf dem Teller bei</li> </ul>

<p><b>5</b></p> <p><b>ZERKLEINERT &amp; DURCHFEUCHTET</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kann mit einer Gabel oder einem Löffel gegessen werden</li> <li>• Kann mit dem Schöpflöffel entnommen und auf dem Teller geformt werden (z. B. in eine rundliche Form)</li> <li>• Weich und durchfeuchtet ohne Separation von Flüssigkeit (homogen)</li> <li>• In den Speisen sind kleine Partikel sichtbar             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partikelgröße von max. 2 mm (Breite) und max. 8 mm (Länge) bei Kindern</li> <li>- Partikelgröße von max. 4 mm (Breite) und 1,5 cm (Länge) bei Erwachsenen*</li> </ul> </li> <li>• Die Partikel können einfach mit der Zunge zerdrückt werden</li> </ul>
<p><b>6</b></p> <p><b>WEICH UND MUNDGERECHT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kann mit einer Gabel gegessen werden</li> <li>• Kann mit einer Gabel oder einem Löffel zerdrückt oder geteilt werden</li> <li>• Muss vor dem Schlucken gekaut werden</li> <li>• Weich, zart und vollständig durchfeuchtet - homogene Konsistenz</li> <li>• Mundgerechte Stücke, je nach Größe und oraler Verarbeitungsfähigkeit             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stücke von max. 8 mm bei Kindern</li> <li>- Stücke von max. 15 mm = 1,5 cm bei Erwachsenen</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>EC 7</b></p> <p><b>LEICHT ZU KAUFEN</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normale alltägliche Lebensmittel von weicher und zarter Konsistenz</li> <li>• Enthält keine harten, zähen, faserigen, fadenförmigen, knusprigen oder bröckeligen Teile, Kerne, Samen, faserige Teile von Früchten, Schalen oder Knochen</li> <li>• Die Probengröße ist bei IDDSI-Stufe 7 nicht beschränkt, daher können die Speisen verschiedene Größen aufweisen             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kleiner oder größer als 8 mm-Stücke (Kinder)</li> <li>- Kleiner oder größer als 15 mm-Stücke = 1,5 cm (Erwachsene)</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>7</b></p> <p><b>NORMALKOST</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normale alltägliche Lebensmittel verschiedener Konsistenzen</li> <li>• Jede Methode kann verwendet werden, um diese Lebensmittel zu essen</li> <li>• Lebensmittel können hart und knusprig oder weich sein</li> <li>• Die Probengröße ist bei Stufe 7 nicht beschränkt, daher können Lebensmittel verschiedene Größen aufweisen             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kleiner oder größer als 8 mm-Stücke (Kinder)</li> <li>- Kleiner oder größer als 15 mm-Stücke = 1,5 cm (Erwachsene)</li> </ul> </li> </ul>





**Vertiefen Sie Ihr Wissen mit dem IDDSI E-Learning:**  
Kostenlos, interaktiv und mit Zertifikat  
[www.nestlehealthscience.at/iddsi](http://www.nestlehealthscience.at/iddsi)  
[www.nestlehealthscience.de/iddsi](http://www.nestlehealthscience.de/iddsi)

**ThickenUP® clear:**  
[www.nestlehealthscience.at/thickenupclear](http://www.nestlehealthscience.at/thickenupclear)  
[www.nestlehealthscience.de/thickenupclear](http://www.nestlehealthscience.de/thickenupclear)

**Dysphagie-Wissensbereich:**  
[www.nestlehealthscience.at/dysphagie](http://www.nestlehealthscience.at/dysphagie)  
[www.nestlehealthscience.de/dysphagie](http://www.nestlehealthscience.de/dysphagie)



**Nestlé Health Science  
Nestlé Österreich GmbH**  
Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien  
Infoline: 0800 445522  
[www.nestlehealthscience.at](http://www.nestlehealthscience.at)  
[office.nhs@at.nestle.com](mailto:office.nhs@at.nestle.com)

**Nestlé Health Science  
(Deutschland) GmbH**  
Baseler Straße 46, 60329 Frankfurt/Main  
Infoline: 0800 1001635  
[www.nestlehealthscience.de](http://www.nestlehealthscience.de)  
[kontakt@nestlehealthsciencehub.de](mailto:kontakt@nestlehealthsciencehub.de)