

resource® Trinknahrungen

Für mehr **KRAFT, ENERGIE, EIWEISS** –
vollbilanziert mit exzellentem Geschmack!

- Appetitlosigkeit und allgemeine Schwäche
- Erhöhter Energie-, Eiweiß- und Nährstoffbedarf (z.B. Mangelernährung)
- Wundheilungsstörungen
- Infektanfälligkeit
- Bei konsumierenden oder chronischen Erkrankungen
- Nach Operationen
- Bei Sturzgefahr, Gebrechlichkeit und Muskelabbau

- Appetitlosigkeit und allgemeine Schwäche
- Erhöhter Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. Mangelernährung)
- Fettverwertungsstörungen und Malassimilationssyndrom
- Dialysepatient:innen
- Patient:innen, die eine klare, flüssige Ernährung benötigen (prä- oder postoperativ)

Diätetisch vollständig –
als einzige Nahrungsquelle geeignet

Diätetisch unvollständig –
nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet

Starker
Gewichtsverlust*

Gewichtsverlust > 5 %
innerhalb von
3 Monaten
oder
Gewichtsverlust > 10 %
innerhalb von
6 Monaten

Leichter oder **kein**
Gewichtsverlust*


Gewichtsverlust < 5 %
innerhalb von
3 Monaten
oder
Gewichtsverlust < 10 %
innerhalb von
6 Monaten

Leichter oder **kein** Gewichtsverlust*

Gewichtsverlust < 5 % innerhalb von 3 Monaten
oder
Gewichtsverlust < 10 % innerhalb von 6 Monaten


resource® 2.0+fibre

- Hochkalorisch – 400 kcal/Flasche
- 18 g Eiweiß/Flasche
- Mit löslichen Ballaststoffen – 5 g/Flasche
- Glutenfrei, lactosearm < 1 g/100 ml
- **7 Geschmacksrichtungen:** Neutral, Vanille, Kaffee, Multifrukt, Erdbeer, Aprikose und Schokolade



resource® protein

- Hochkalorisch – 250 kcal/Flasche
- 18,8 g Eiweiß/Flasche – Eiweißreich (30%kcal)
- Ohne Ballaststoffe (außer Schokolade)
- Glutenfrei, lactosearm < 0,5 g/100 ml
- **6 Geschmacksrichtungen:** Vanille, Schokolade, Kaffee, Waldbeer, Erdbeer und Aprikose



resource® ULTRA fruit

- Hochkalorisch – 300 kcal/Flasche
- 14 g Eiweiß/Flasche – Hochwertiges Molkenprotein
- Fettfrei
- Fruchtig-klare Trinknahrung
- Ohne Ballaststoffe
- Glutenfrei, lactosearm < 0,5 g/100 ml
- **4 Geschmacksrichtungen:** Orange, Apfel, Ananas, Waldbeer



Die fruchtig-klare Alternative bei Milchaversion

Dosierung: Je nach individuellem Energie- und Eiweißbedarf der/des Patient:in.

Ergänzende Ernährung: 1–3 Flaschen/Tag**

Ausschließliche Ernährung: Individuell nach Bedarf***

Für weitere Informationen und Unterstützung bei der Produktauswahl erreichen Sie uns unter:
0800 445522

*AKE: Consensus-Statement, Version 2010.

**Für resource® ULTRA fruit: 1–2 Flaschen/Tag.

***resource® ULTRA fruit ist nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

resource® 2.0+fibre

Die Komplettlösung bei Mangelernährung

Die Herausforderungen:

Energie Mind. Supplementierung: 400 kcal/Tag ¹	Eiweiß Mind. Supplementierung: 30 g/Tag ¹	Flüssigkeitsmenge Empfehlung: Ältere Frauen: 1,6 l/Tag Ältere Männer: 2,0 l/Tag ²	Ballaststoffe Empfehlung: 25 g/Tag ²
--	---	--	--

Unsere Lösung: resource® 2.0+fibre

1 Flasche ≙	Energie 400 kcal	Eiweiß 18 g	Wasser- menge 138 ml	Ballaststoffe 5 g
-------------	----------------------------	-----------------------	------------------------------------	-----------------------------

Vergleich mit anderen Trinknahrungen:

Standard- und Kompakttrinknahrungen werden häufig verglichen, da Kompaktprodukte durch geringere Trinkmengen als einfacher konsumierbar gelten. Dieser Vergleich greift jedoch oft zu kurz: Für Patient:innen ohne Flüssigkeitsrestriktion bietet unsere Standardtrinknahrung **resource® 2.0+fibre** entscheidende Vorteile.

Pro Flasche	resource® 2.0+fibre Neutraler Geschmack	Mitbewerb Compact 2.4	Mitbewerb Compact Protein
Flüssigkeitsmenge/Wasser	200 ml / 138 ml	125 ml / 80 ml	125 ml / 79 ml
Energie	400 kcal	300 kcal	300 kcal
Zucker	5,6 g	19 g	16,6 g
Eiweiß	18 g	12 g	18 g
Ballaststoffgehalt	5 g (löslich)	–	–
Geschmacksrichtungen	7	6	8
Osmolarität (mOsm/l)	470	790	570
Preis pro 1 kcal	0,012 €	0,015 €	0,016 €
Preis pro 100 ml	2,37 €	3,70 €	3,80 €

**MEHR für
weniger Geld**

Vorteile im Vergleich

- ✓ 75 ml sind nur **3–4 Schlucke**³ - Flüssigkeit die Patient:innen ohnehin benötigen, liefern aber schon **100 kcal** mehr
- ✓ **Mehr Inhalt** (Energie, Flüssigkeit, Ballaststoffe)
- ✓ **Gut verträglich:** geringere Osmolarität
- ✓ **Attraktives Preis-Leistungs-Verhältnis**



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter: **0800 445522**

¹ Empfehlung für ältere Personen mit Mangelernährung oder Risiko für Mangelernährung. Quelle: ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. (2018)

² Generelle Empfehlung für ältere Personen. Quelle: ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. (2018)

³ Lawless et al., Dysphagia 2003; 18(3): 196-202

resource® Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung.
Wichtige Hinweise: Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 3 Jahren. resource® ULTRA fruit ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 10 Jahren.



Nestlé Health Science
 Nestlé Österreich GmbH
 Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien
 Tel.: 0800 445522
 www.nestlehealthscience.at
 office.nhs@at.nestle.com